OSER TRANSFORMER NOS CULPABILITÉS

Accueillir et écouter nos culpabilités qui sont les symptômes des processus d'emprise dans nos sociétés, nos familles et nos individualités.

POUR QUI?

- *Pour celles et ceux que la culpabilité entrave.*
- *Pour celles et ceux qui cachent ou qui ont peur de leur vulnérabilité, de leurs émotions.*
- *Pour celles et ceux qui souhaitent faire la paix avec leur sensibilité.*
- *Pour celles et ceux qui souhaitent s'offrir un temps de ressourcement dans la nature.*
- *et sinon, nous vous accueillons quand-même!*

POUR QUOI?

Des temps collectifs pour:
- Identifier les différentes culpabilités
- Avoir conscience du schéma global qui se répète à tous les étages de la culture humaine.
- Écouter le message caché de la culpabilité.
- Sortir du jugement sur soi et sur l'autre.
Programme sur demande par mail.

COMMENT?

Avec des approches de :
- La Communication Non Violente
- La Narrative et Le Travail Qui Relie
- Sophro-méditation
- Constellations Familiales
- La Théorie sur la Vulnérabilité & le schéma d'Emprise.
- Pratiques Psycho-corporelles - Pleine Nature

www.mariefrance-olivaud-psycho-sophrologue.fr - MF Olivaud : 06.61.72.05.23

C'EST QUI?

Marie-France OLIVAUD - 06.61.72.05.23: psycho-sophrologue, j'accompagne depuis 30 ans les personnes sur le chemin de la connaissance de soi et de la bienveillance pour soi.
mf.olivaud@gmail.com

Caroline CHEDMAIL LEFRANC - 06.03.01.10.36: coach et constellatrice, j'accompagne depuis 15 ans les personnes à ré-harmoniser leur système familial et à sortir des mécanismes qui freinent l'épanouissement.
cchedmail@gmail.com

Nous sommes heureuses de construire ce programme pour vous, dans la joie.

C'EST OÙ & QUAND?

21 - 22 - 23 Octobre 2022

Domaine du Chalonge
44 810 Héric

C'EST COMBIEN?

. 730,00 € tout compris : stage de trois jours à deux intervenantes, hébergement en chambre partagée (2 , 4 ou 6 personnes), repas, collations tout végétarien sauf demande spécifique.
. 30% pour valider l'inscription avec une lettre manuscrite d'engagement vis-à-vis de vous-même qui reprendra vos principales intentions pour venir à ce stage, à envoyer en même temps que l'inscription par courrier à Marie-France Olivaud
1 rue de Pornichet - 44600 Saint Nazaire